**Пневмония и коронавирус: опасная связь, которую разрушает вакцинация**

[2 сентября 2022, 12:53](https://ndgb.ru/2022-09/%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%B8-%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81-%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D1%81%D0%B2%D1%8F%D0%B7/)



Беззаботное лето и отпуска у россиян заканчиваются. На смену им возвращается сезон простуд и болезней дыхательной системы, которые с наступлением осени, как правило, усиливаются. Санитарно-эпидемиологическая ситуация по распространению коронавирусной инфекции также не утешительна — цифры по заболеваемости растут с каждым днём, это тоже пугает. И несмотря на то, что первая волна коронавируса закончилась и затронула большую часть населения, далеко не все знают, как протекает это заболевание, как оно связано с пневмонией, что делать, чтобы защититься.

**Эксперты «СОГАЗ-Мед» рассказывают, как узнать своего врага в лицо: распознать у себя симптомы коронавируса, не пропустить его главного осложнения — пневмонии, а также о том, почему так важно своевременно вакцинироваться и ревакцинироваться.**

Коронавирус – вирусное заболевание, которое передаётся контактно-бытовым и воздушно-капельным путём и вызывает общесистемное поражение организма человека. Это особенно отражается на людях, имеющих хронические заболевания, ведущих малоподвижный образ жизни, имеющих вредные привычки, избыточную массу тела, а также на людях старше 65-70 лет. Пневмония — воспаление лёгочной ткани, тяжелейшее осложнение «короны», которое имеет очень схожие симптомы с вирусом. Протекает очень тяжело, особенно у детей, пожилых людей и тех, кто часто болеет инфекционными заболеваниями.

**Общая симптоматика коронавируса и пневмонии:**

— повышенная температура

— потливость

— сильный кашель

— боли и тяжесть в груди при вдохе

— головная и мышечная боль

— общая слабость, интоксикация

— одышка, озноб

**Если у вас имеется подобная характерная симптоматика:**

— вам следует незамедлительно обратиться к врачу для своевременного лечения, т.к. это может быть начало коронавируса, либо стремительно развивающееся осложнение – пневмония;

— ваша задача – не упустить болезнь, вовремя обратиться за медицинской помощью по полису ОМС;

— имейте ввиду, что среди наиболее распространенных постковидных осложнений — тромбоз, одышка, кашель, боль в груди, тахикардия.

**Если вы не болеете — срочно займитесь профилактикой своего здоровья:**

— закаляйтесь

— откажитесь от курения

— повышайте физическую активность

— укрепляйте иммунитет

— гуляйте на свежем воздухе

Не забывайте, что лучший способ защиты от коронавируса и развития пневмонии – вакцинация и ревакцинация (повторная прививка, предназначенная для восстановления защитных антител в организме, которая проводится не ранее 6 месяцев). Ещё один весомый плюс в пользу вакцинации заключается в том, что она создает иммунный ответ и защищает от развития тяжелых форм заболеваний.

Не подвергайте опасности себя и своих близких, как можно быстрее посетите пункт вакцинации от коронавируса.

**Если вы перенесли коронавирусную инфекцию:**

Даже если болезнь прошла бессимптомно или легко, вам рекомендуется пройти мониторинг состояния здоровья. А именно, вы имеете право на углубленную диспансеризацию, которая показана всем гражданам, перенесшим COVID-19. Процедура состоит из ряда обследований и проводится в поликлинике по месту прикрепления. При обращении в поликлинику необходимо иметь при себе паспорт и полис ОМС.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи при коронавирусе, вакцинации или углублённой диспансеризации, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

**Страховая компания «СОГАЗ-Мед»** осуществляет деятельность с 1998 г. и занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций, насчитывая более 1 300 подразделений на территории 56 субъектов РФ и в г. Байконуре. Количество застрахованных – 44 млн человек. «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.