**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

***Безопасность детей в Ваших руках!***

Поздравляем Вас с рождением малыша и хотим обратить Ваше внимание на выполнение этих простых, но очень важных правил:

*При уходе за ребенком обязательно соблюдайте личную гигиену.*

* Перед каждой манипуляцией по уходу за грудным ребенком следует тщательно мыть руки с мылом, ногти должны быть коротко острижены;
* Если у матери нет противопоказаний, то кормление проводится в положении сидя. Следите за тем, чтобы носовое дыхание ребенка не было затруднено из-за сильного прижимания к молочной железе;
* Если Ваш малыш на искусственном вскармливании, не допустимо подкладывать бутылочку в постель – кормите малыша на руках;
* Закончив кормление, малыша нужно 1-2 минуты подержать в вертикальном положении для отрыгивания воздуха и затем положить на бок;
* Грудного ребенка ни при каких обстоятельствах нельзя оставлять дома одного;
* Не доверяйте уход за ребенком детям;
* Новорожденный нуждается в покое, удобстве и чистом воздухе;
* С самого рождения ребенок **должен спать в отдельной детской кроватке***;*
* Кроватка должна быть с высокими боковыми стенками, предохраняющими от падения, расстояние между перекладинами должно быть настолько малым, чтобы ребенок не мог просунуть голову между ними;
* При каждом укладывании в кроватку, проверяйте хорошо ли закреплены боковые стенки кроватки;
* Недопустимо устанавливать кроватку около батареи и других отопительных приборов;
* Здорового новорожденного следует укладывать на бок, ни в коем случае не на спину – лицом вверх и ни в коем случае не на живот – лицом вниз;
* **Не укладывайте ребенка к себе в кровать**, вы можете уснуть и при непроизвольном повороте удушить ребенка;
* При выкладывании ребенка на животик обязательно будьте рядом с ним, уберите все предметы, которые могут перекрыть доступ воздуха ребенку (пеленки, подушки, игрушки), выкладывайте малыша только на ровную, твердую поверхность;
* Пустышки на тесемочках и веревочках могут стать причиной удушения ребенка;
* Нельзя иммобилизовать ребенка «хомутиком» или привязывать его к кроватке – опасность удушения;
* Не оставляйте ребенка одного на столе для пеленания или других открытых поверхностях (кровати, диване) – опасность падения на пол;
* Не наливайте в ванночку для купания сначала горячую воду;
* Температуру воды в ванночке измеряйте только термометром (не локтем);
* Не допускайте добавления горячей воды в ванночку, в которой находится ребенок;
* **Не оставляйте малыша одного в ванночке даже на секунду** – опасность утопления;
* Игрушки для малыша должны быть из безопасных материалов, не должны разбираться и разбиваться – риск пораниться или подавиться мелкими осколками;
* Нельзя давать ребенку первого года жизни хлебные корки, рогалики и большие куски яблок, конфеты или витамины в виде драже, не перетертые ягоды, так как акт жевания и глотания еще не достаточно развиты;
* На втором полугодии жизни ребенка в его поле деятельности не должно быть мелких предметов (пуговицы, шарики, конфеты, орехи которые ребенок может брать в рот, рискуя подавиться), свисающих со стола скатерти и салфеток, на которых могут находиться различные предметы, еда, горячее – риск опрокинуть и обжечься;
* Доступ к электроприборам должен быть заблокирован (заклеить все доступные ребенку розетки, выключатели и т.д. или использовать специальные заглушки);
* При прогулке в коляске ребенок второго полугодия жизни должен быть закреплен специальными креплениями;
* Когда ребенок подрастет и может самостоятельно ходить **не оставляйте открытыми окна и балконные двери** – риск выпадения ребенка. Используйте специальные приспособления для пластиковых окон для того, чтобы ребенок сам не смог их открыть.
* Выполняйте рекомендации врача по уходу за ребенком;
* Обращайтесь за медицинской помощью при отклонении в состоянии здоровья ребенка. **Не используйте лекарственные препараты и медицинские изделия без назначения врача - опасность отравления.**
* Не отказывайтесь от госпитализации, если малышу рекомендовано стационарное лечение. Помните за жизнь ребенка отвечают, прежде всего, родители!
* **ГРУДНОЙ РЕБЕНОК СЛИШКОМ МАЛ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВЫЗВАТЬ НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ.**

**ЕСЛИ ОН ПРОИСХОДИТ, ТО ПО ВИНЕ ВЗРОСЛОГО.**